

**Рецензия на технологию  
социально-психологической реабилитации ветеранов и инвалидов  
боевых действий, граждан, принимающих (принимавших) участие  
в специальной военной операции, и членов их семей, членов семей  
погибших (умерших) ветеранов боевых действий  
(АУ «Сургутский социально-оздоровительный центр»)**

Технология социально-психологической реабилитации разработана в целях оказания ветеранам и инвалидам боевых действий, гражданам, принимающим (принимавшим) участие в специальной военной операции, членам их семей, членам семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий психологической помощи и поддержки для снижения посттравматических последствий, улучшения психоэмоционального состояния и повышения качества жизни в целом.

Актуальность рецензируемой технологии обусловлена тем, что более половины участников активных боевых действий сталкиваются с посттравматическим стрессовым расстройством, к тому же по возвращении к мирной жизни им приходится восстанавливать структуру своего жизненного пространства, в том числе и структуру самоотношения, самооценки и смысложизненных ориентаций; у членов семей граждан, принимающих (принимавших) участие в военных действиях, возникают стрессовые состояния (боль, тревога, переживания), которые также приводят к различным психологическим проблемам.

Практическая значимость технологии заключается в том, что предоставление своевременной и адекватной психологической помощи и поддержки позволит снять у граждан из числа целевой группы эмоциональное напряжение, преодолеть острые фобии, сформировать навыки саморегуляции, вернуть утраченное самообладание.

Структура и содержание данной технологии соответствуют установленным требованиям к данному виду разработкам. Реализация технологии осуществляется в рамках соглашения о социальном сопровождении в течение одного года. Мероприятия технологии направлены на решение следующих задач: установление характера и степени психологических проблем, определение индивидуально-личностных особенностей реагирования гражданина из числа целевой категории на полученную психическую травму; снятие психоэмоционального напряжения, тревожности, восстановление социального статуса, адаптация участника технологии к условиям внешней среды посредством стимулирования социальной активности; расширение диапазона социальных и личностных ресурсов для самостоятельного решения возникающих проблем. Реализация технологии предполагает ведение дневника эффективности реабилитационных мероприятий. Предлагаемый инструментарий включает методики, используемые для психологического исследования тревожности и стрессоустойчивости

граждан целевой группы; методики, используемые при психологическом консультировании, в психокоррекционной работе с гражданами целевой категории, конспекты лекций профилактической направленности и др.

Технология социально-психологической реабилитации ветеранов и инвалидов боевых действий, граждан, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции, и членов их семей, членов семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий нацелена на получение значимого социального эффекта и может быть рекомендована к реализации в учреждениях социального обслуживания.

Рецензент:

Юшкова Елена Сергеевна,  
канд. филол. наук, методист  
БУ «Ресурсный центр развития  
социального обслуживания»

Дата



  
(подпись)