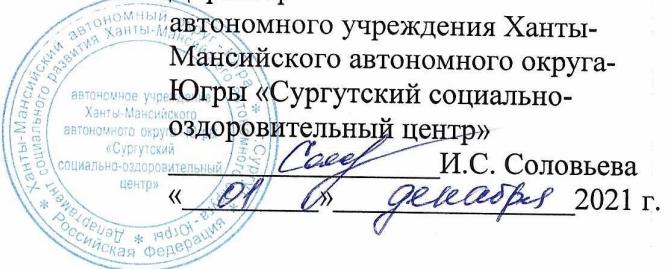


 Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский социально-оздоровительный центр»	Программа курса социальной реабилитации в отделении социальной адаптации инвалидов	стр. 1 из 6
--	---	-------------

Приложение 5
 к приказу директора Учреждения
 от «01» 12 2021 г. № 15/26-П-05-66

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ПРОГРАММА КУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ОТДЕЛЕНИИ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ИНВАЛИДОВ АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ СОЦИАЛЬНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Целевая группа

Инвалиды старше 18 лет, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, с сохраненным интеллектом, имеющие нарушения функций опорно-двигательного аппарата, в том числе перенесшие ампутацию и нуждающиеся в протезировании, сохранившие способность к самообслуживанию, проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

Направления деятельности

Оказание инвалидам социальной помощи, направленной на восстановление способностей к бытовой, общественной и профессиональной деятельности.

Продолжительность курса

I. Лица, с нарушением функций опорно-двигательного аппарата:

21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

II. Лица, перенесшие ампутацию:

1 этап: подготовка к протезированию – 21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

2 этап: освоение навыков пользования протезом – 21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

 Сургутский социально-оздоровительный центр	Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский социально-оздоровительный центр»	Программа курса социальной реабилитации в отделении социальной адаптации инвалидов	стр. 2 из 6
---	---	---	--------------------

Условия размещения

Предоставление койко-места в 2, 3-местных комнатах.

Комнаты для проживания оборудованы современной, комфортной мебелью, многофункциональные кровати с ортопедическими матрацами обеспечивают здоровый сон, качественный ночной отдых и профилактику заболеваний позвоночника. В комнатах имеется телевизор, холодильник, торшер, кнопка вызова дежурного персонала, графин с питьевой водой, стаканы.

Холодная, горячая вода круглосуточно. Имеется кулер с питьевой водой на этаже.

Каждый получатель социальных услуг обеспечивается постельными принадлежностями, в том числе 2 полотенцами: банным и для лица.

Уборка комнат производится ежедневно, смена постельного белья, полотенец 1 раз в 7 дней.

Обеспечена возможность использовать стиральную машину, гладильное и сушильное оборудование, фен.

Организация питания

Питание рациональное, сбалансированное, диетическое, пятиразовое по семидневному меню. Примерный ассортиментный перечень блюд разработан на основании постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 22.08.2014 № 306-п «О нормах питания получателей социальных услуг в стационарной и полустационарной формах в организациях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» (с изменениями и дополнениями).

Социальная реабилитация

Информирование и консультирование инвалида и членов его семьи по различным вопросам, возникающим в процессе жизнедеятельности:

- об индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалида (далее – ИПРА) – цель и задачи ИПРА инвалида, законодательно-нормативная база, права и обязанности инвалида, его семьи);

- о деятельности Учреждения и отделения социальной адаптации инвалидов (структура, задачи, функции, часы работы, перечень услуг и др.);

- о порядке, этапах и сроках реабилитации получателя социальных услуг.

- о характеристиках услуг, области их предоставления, доступности и затратах времени; условиях предоставления, стоимости;

- о возможности оценки качества реабилитации со стороны инвалида

	Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский социально-оздоровительный центр»	Программа курса социальной реабилитации в отделении социальной адаптации инвалидов	стр. 3 из 6
--	--	---	-------------

(своевременность предоставления услуги, ее полнота, эффективность).

- о получении сертификата на приобретение технического средства реабилитации, рекомендованного в ИПРА инвалида и оплату услуг по его ремонту.

Занятия в кабинете оккупационной терапии: восстановление нарушенных навыков самообслуживания, улучшение двигательной активности, расширение независимости и автономности человека, обеспечение успешного и независимого выполнения оккупациональных действий, обучение навыкам пользованию техническими средствами реабилитации.

Обучение социальным навыкам: посещать магазины, посещать предприятия бытового обслуживания, кредитные организации, самостоятельно пользоваться гражданскими правами, участвовать в общественной деятельности.

Содействие в обеспечении инвалида техническими средствами реабилитации.

С целью оказания содействия в обеспечении протезами инвалидов, специалистами Отделения осуществляется трансферт и сопровождение в протезно-ортопедические центры:

- ООО «Югорский реабилитационно-технический центр», филиал в Сургуте;

- ООО «Реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина Югры», филиал в Сургуте;

- АО «Реабилитационно-технический центр», Сургутский филиал.

Мероприятия по укреплению социальной защищенности получателей социальных услуг: консультации по вопросам социального обслуживания и получения мер социальной поддержки, защите прав и законных интересов; лекции с мультимедийными презентациями, с предоставлением раздаточного материала «Азбука потребителя», «Права и обязанности», «О финансах просто».

Занятия в компьютерном классе: обучение пользованию персональным компьютером, работе в текстовых редакторах, созданию открыток, рисунков, пользованию сетью Интернет, отправке электронных писем, общению в программах Skype и социальных сетях; регистрация на портале государственных услуг.

Социально-медицинская реабилитация

1. Прием врача-терапевта (первичный, повторный, заключительный), оказание неотложной медицинской помощи.

2. Осмотр врачами узкого профиля: физиотерапевт, невролог.

3. Процедурный кабинет:

- наблюдение за состоянием здоровья – 2 раза в день (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом



лекарств);

- внутримышечные инъекции, закапывание капель, компрессы (по назначению врача).

4. Лечебная физкультура.

Систематические занятия физическими упражнениями необходимы для формирования стереотипа передвижения и доведения приобретенных навыков ходьбы на протезах до автоматизма.

Занятия по лечебной физкультуре проводятся как в спортивном, тренажерном залах так и на открытом воздухе, на уличном тренажерном комплексе, для реабилитации инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата (в том числе инвалидов-колясочников). Это способствуют социальной адаптации инвалидов, восстановлению физических возможностей организма человека и навыков самообслуживания, повышению и дальнейшему развитию физической работоспособности, поднятию жизненного тонуса, расширению резервных возможностей организма инвалида.

Для каждого получателя социальных услуг формируется частная методика занятий с подбором средств реабилитации (гантели, утяжелители, медицинболы, резиновые ленты) и различных техник (обучение ходьбе с препятствиями, использование балансировочных площадок, элементы игры в волейбол, баскетбол и др.). В зависимости от периода реабилитации и индивидуальных особенностей, выбирается режим проведения комплексов упражнений (щадящие-тренирующий, тренирующий). Проводится промежуточный осмотр и оценка адаптации к нагрузкам.

На протяжении всего периода обучения ходьбе на протезах, постоянно применяются методические указания для правильности выполнения каждого движения.

Обучение ходьбе считается законченным, когда получатель социальных услуг может пройти на протезе без отдыха 1-2 км, без выраженных признаков утомления и каких-либо изменений со стороны культуры.

5. Оздоровительные мероприятия (по назначению врача):

- ручной массаж (по зонам);
- механический массаж;
- приготовление кислородного коктейля;
- фитотерапия;
- магнитотерапия;
- лазеролечение (по зонам);
- галокамера;
- водолечение.

6. Профилактические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (лекции, беседы с предоставлением раздаточного материала).



Услуги, оплачиваемые дополнительно по Прейскуранту тарифов на дополнительные платные социальные услуги (по заявлению получателя социальных услуг с учетом рекомендаций и допуска врача):

- Физиотерапия (сауна, инфракрасная сауна, кедровая бочка, струйно-контрастная ванна, термоодеяло, сухое обертывание, светотерапия аппаратом «Биоптрон», КВЧ-терапия, терапия КУФ, электросон лимфодренаж, транскраниальная электростимуляция, полимаг);
- Медицинские процедуры (внутривенные инъекции, внутривенное капельное введение лекарственных препаратов).

Социально-психологическая реабилитация

Мероприятия психологического сопровождения процесса реабилитации и адаптации к новым жизненным условиям инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата включают:

- распознание и актуализация внутренних психологических ресурсов, с возможностью их применения для компенсации утраченных психофизиологических функций;
- определение методов формирования мотивации для успешной реабилитации и адаптации к новым средовым условиям и поддержания оптимальной заинтересованности инвалида в процессе реабилитации.

Психологическое сопровождение инвалида осуществляется посредством:

- Первичной диагностики и мониторинга психоэмоционального состояния и других параметров личности получателя социальных услуг для планирования форм психологического сопровождения.

- Психологического консультирования, в процессе которого получатели социальных услуг открывают дополнительные духовные ресурсы, способствующие проявлению активной жизненной позиции.

- Психокоррекционной работы. Осуществляется при наличии у получателя социальных услуг признаков посттравматического стрессового расстройства (например, подавление эмоций, нарушение режима сна и бодрствования и др.)

- Психологического патронажа получателя социальных услуг в комнате проживания, в целях наблюдения его психоэмоционального состояния.

- Психологического просвещения: проведение лекций, направленных на повышение психологической грамотности; демонстрация научно-популярных и документальных фильмов, направленных на повышение мотивации получателя социальных услуг к активности.

- Занятия в сенсорной комнате.

С получателями социальных услуг, имеющими убеждения, которые ограничивают их возможность получения психологической помощи, проводится косвенная работа по мотивированию к активной жизнедеятельности – фасилитация.

	Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский социально-оздоровительный центр»	Программа курса социальной реабилитации в отделении социальной адаптации инвалидов	стр. 6 из 6
--	--	---	-------------

Организация досуга

Выделена зона для отдыха и общения, в которой имеются телевизор, музыкальный центр, настольные игры. Организуется просмотр кинофильмов не реже 2-3 раз в неделю.

Еженедельно обновляется пресса, периодические издания. Библиотечный фонд Учреждения составляет более 2300 книг, подобранных с учетом различных востребованных литературных жанров.

Проводятся занятия в Центре обучения новым компетенциям «Город мастеров», в творческой мастерской «Радуга» и клубе «Сударушка», конкурсы художественной самодеятельности, выставки изделий декоративно-прикладного творчества.

Культурные мероприятия

Получатели социальных услуг отделения социальной адаптации инвалидов имеют возможность принимать участие в культурных мероприятиях, организуемых для получателей социальных услуг социально-оздоровительного отделения, с учетом индивидуальных физических возможностей.