



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»



Технология физкультурно-оздоровительной реабилитации

ветеранов и инвалидов боевых действий, граждан, принимающих
(принимавших) участие в специальной военной операции, и членов их
семей, членов семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий

Составители технологии:

Нефедова Наталья Николаевна,
заведующий отделением социальной адаптации инвалидов;
Горячук Марина Геннадьевна,
инструктор по адаптивной физической культуре;
Криворука Марина Александровна,
инструктор по адаптивной физической культуре

Утверждена на заседании Методического совета, протокол от 20.04.2023
№ 2

г. Сургут, 2023

Содержание

1. Паспорт технологии.....	3
2. Пояснительная записка.....	4
2.1. Актуальность технологии.....	4
2.2. Целевая группа.....	4
2.3. Цель технологии.....	5
2.4. Задачи технологии.....	5
2.5. Формы и методы работы.....	5
3. Этапы, сроки, механизм реализации технологии.....	5
4. Ресурсы.....	10
4.1. Кадровые ресурсы.....	10
4.2. Материально-технические ресурсы.....	11
4.3. Информационные ресурсы.....	11
4.4. Методические ресурсы.....	11
5. Эффективность реализации технологии.....	11
5.1. Ожидаемые результаты.....	12
6. Список литературы.....	13
Приложение 1.....	17
Приложение 2.....	20
Приложение 3.....	23
Приложение 4.....	26
Приложение 5.....	31
Приложение 6.....	32

1. Паспорт технологии

Наименование учреждения	Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский социально-оздоровительный центр» (далее – Учреждение)
Направленность технологии	Физкультурно-оздоровительная реабилитация
Ф.И.О. составителя с указанием должности	Нефедова Н.Н., заведующий отделением социальной адаптации инвалидов; Горячук М.Г., инструктор по адаптивной физической культуре; Криворука М.А., инструктор по адаптивной физической культуре
Должность работников, реализующих технологию	Инструктор по адаптивной физической культуре
Должностное лицо, утвердившее технологию	Соловьева Ирина Сергеевна, директор автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский социально-оздоровительный центр»
Практическая значимость	Повышение уровня функционального состояния организма и физической активности
Цель технологии	Развитие и поддержание физического благополучия организма, повышение двигательной активности и профилактика риска развития заболеваний у граждан целевой группы
Задачи технологии	1. Провести работу по диагностике двигательных функций и функционального состояния организма. 2. Сформировать мотивацию для поддержания и улучшения двигательной активности. 3. Проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на повышение уровня физической подготовленности, восстановление нарушенных двигательных навыков после травмы и (или) заболевания
Целевая группа	- ветераны и инвалиды боевых действий; - граждане, принимающие (принимавшие) участие в специальной военной операции; - члены семей граждан, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции; - члены семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий (далее – граждане целевой категории)
Сроки реализации	Бессрочная
Эффективность реализации технологии	1. Сохранение и укрепление физического здоровья, улучшение качества жизни не менее, чем у 85 % участников технологии. 2. Повышение уровня физической и социальной активности не менее, чем у 85 % участников технологии. 3. Повышение способности к самостоятельному и автономному проживанию не менее, чем у 85 % участников технологии. 4. Удовлетворённость граждан целевой категории полученными физкультурно-оздоровительными услугами (у 95 % участников технологии)