

	<p>Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально-оздоровительный центр «Сыновья»</p>	<p>Распорядок дня</p>	<p>стр. 1 из 1</p>
---	---	-----------------------	--------------------

Приложение 2  
Утверждено  
приказом Учреждения  
От 02.07.2020 №94

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ  
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ  
СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»**

<b>8.00 – 9.00</b>	Подъем, зарядка, измерение артериального давления
<b>9.00 – 10.00</b>	Завтрак
<b>10.00 – 12.30</b>	Оздоровительные процедуры, консультации специалистов
<b>12.30 – 14.00</b>	Обед
<b>14.00 – 15.00</b>	Отдых
<b>15.00 – 16.00</b>	Консультации специалистов, занятия физкультурой
<b>15.30 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 17.00</b>	Консультации специалистов, занятия по интересам
<b>17.30 – 18.30</b>	Ужин
<b>18.00 – 18.30</b>	Измерение артериального давления
<b>18.30 – 22.00</b>	Досуг, занятия по интересам
<b>22.00 – 8.00</b>	Сон