

**ПРОГРАММА КУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
В ОТДЕЛЕНИИ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ИНВАЛИДОВ
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ»**

Целевая группа

Инвалиды старше 18 лет, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, с сохраненным интеллектом, имеющие нарушения функций опорно-двигательного аппарата, в том числе перенесшие ампутацию и нуждающиеся в протезировании, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, сохранившие способность к самообслуживанию, проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

Направления деятельности

Оказание инвалидам социальной помощи, направленной на восстановление способностей к бытовой, общественной и профессиональной деятельности.

Продолжительность курса

Лица, с нарушением функций опорно-двигательного аппарата:
21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

Лица, перенесшие ампутацию:

1 этап: подготовка к протезированию – 21 день в условиях временного круглосуточного проживания;

2 этап: освоение навыков пользования протезом – 21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

Условия размещения

Предоставление койко-места в 2, 3-местных комнатах.

Комнаты для проживания оборудованы современной, комфортной мебелью. В комнатах имеется телевизор, холодильник, кнопка вызова дежурного персонала, графин для питьевой воды, стаканы.

Холодная, горячая вода круглосуточно. На этаже имеется кулер с питьевой водой.

Каждый получатель социальных услуг обеспечивается постельными принадлежностями, полотенцами (3 шт.) – для лица, ног, банным.

Уборка комнат производится ежедневно, смена постельного белья, полотенец 1 раз в 7 дней (при необходимости – чаще).

Обеспечена возможность пользования стиральной машиной, гладильным и сушильным оборудованием.

Организация питания

Питание рациональное, сбалансированное, диетическое, пятиразовое по семидневному меню. Примерный ассортиментный перечень блюд разработан на основании постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 22 августа 2014 года №306-п «О нормах питания получателей социальных услуг в стационарной и полустационарной формах в организациях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» (с изменениями и дополнениями).

Социальная реабилитация

Информирование и консультирование инвалида и членов его семьи по различным вопросам, возникающим в процессе жизнедеятельности:

об индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалида (далее – ИПРА) – цель и задачи ИПРА инвалида, права и обязанности инвалида, его семьи;

о деятельности Учреждения и отделения социальной адаптации инвалидов (структура, задачи, функции, график работы, перечень услуг и др.);

о порядке, этапах и сроках реабилитации получателя социальных услуг;

о характеристиках услуг, области их предоставления, доступности и затратах времени, условиях предоставления, стоимости;

о возможности оценки качества реабилитации со стороны инвалида (своевременность предоставления услуги, ее полнота, эффективность).

о получении сертификата на приобретение технического средства реабилитации, рекомендованного в ИПРА инвалида и оплату услуг по его ремонту.

Занятия в кабинете оккупациональной терапии: восстановление нарушенных навыков самообслуживания, улучшение двигательной активности, расширение независимости и автономности человека, обеспечение успешного и независимого выполнения оккупациональных действий, обучение навыкам пользованию техническими средствами

реабилитации.

Обучение социальным навыкам: посещать магазины, посещать предприятия бытового обслуживания, кредитные организации, самостоятельно пользоваться гражданскими правами, участвовать в общественной деятельности.

Содействие в обеспечении инвалида техническими средствами реабилитации. С целью оказания содействия в обеспечении протезами инвалидов, специалистами отделения социальной адаптации инвалидов осуществляется трансферт и сопровождение в протезно-ортопедические центры:

ООО «Югорский реабилитационно-технический центр», филиал в Сургуте;

ООО «Реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина Югры», филиал в Сургуте;

АО «Реабилитационно-технический центр», обособленное подразделение г. Сургут.

Мероприятия по укреплению социальной защищенности получателей социальных услуг: консультации по вопросам социального обслуживания и получения мер социальной поддержки, защите прав и законных интересов; лекции с мультимедийными презентациями, с предоставлением раздаточного материала.

Занятия в компьютерном классе: обучение пользованию персональным компьютером, работе в текстовых редакторах, созданию открыток, рисунков, пользованию сетью Интернет, отправке электронных писем, общению в программах Skype и социальных сетях; регистрация на портале государственных услуг.

Социально-медицинская реабилитация

Прием врача-терапевта (первичный, повторный, заключительный), оказание неотложной медицинской помощи.

Осмотр врачами узкого профиля: физиотерапевт, невролог.

Наблюдение за состоянием здоровья (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств), внутримышечные инъекции, закапывание капель, компрессы (по назначению врача).

Адаптивная физкультура.

Систематические занятия физическими упражнениями необходимы для формирования стереотипа передвижения и доведения приобретенных навыков ходьбы на протезах до автоматизма.

Занятия по адаптивной физкультуре проводятся как в спортивном, тренажерном залах так и на открытом воздухе, на уличном тренажерном комплексе, для реабилитации инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата (в том числе инвалидов-колясочников). Это способствует социальной адаптации инвалидов, восстановлению

физических возможностей организма человека и навыков самообслуживания, повышению и дальнейшему развитию физической работоспособности, поднятию жизненного тонуса, расширению резервных возможностей организма инвалида.

Для каждого получателя социальных услуг формируется индивидуальная методика занятий с подбором средств реабилитации (гантели, утяжелители, фитболы, резиновые ленты, гимнастические палки, мячи и др.) и различных техник (обучение ходьбе с препятствиями, использование балансировочных платформ, элементы игры в волейбол, баскетбол, элементы танца и др.). В зависимости от периода реабилитации и индивидуальных особенностей, выбирается режим проведения комплексов упражнений (щадяще-тренирующий, тренирующий). Проводятся промежуточный осмотр и оценка адаптации к нагрузкам.

На протяжении всего периода обучения ходьбе на протезах, постоянно применяются методические указания для правильности выполнения каждого движения.

Обучение ходьбе считается законченным, когда получатель социальных услуг может пройти на протезе без отдыха 1-2 км, без выраженных признаков утомления и каких-либо изменений со стороны культуры.

Оздоровительные мероприятия (по назначению врача): ручной массаж (по зонам); механический массаж; приготовление кислородного коктейля; фитотерапия; магнитотерапия; лазеролечение (по зонам); галокамера; водолечение.

Профилактические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (лекции, беседы с предоставлением раздаточного материала).

Услуги, оплачиваемые дополнительно по Прейскуранту тарифов на дополнительные платные социальные услуги (по заявлению получателя социальных услуг с учетом рекомендаций и допуска врача):

физиотерапия (сауна, инфракрасная сауна, кедровая бочка, струйно-контрастная ванна, термоодеяло, сухое обертывание, светотерапия аппаратом «Биоптрон», КВЧ-терапия, терапия КУФ, лимфодренаж, транскраниальная электростимуляция, полимаг);

медицинские процедуры (внутривенные инъекции, внутривенное капельное введение лекарственных препаратов).

Социально-психологическая реабилитация

Мероприятия психологического сопровождения процесса реабилитации и адаптации к новым жизненным условиям инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата включают:

распознавание и актуализацию внутренних психологических ресурсов, с возможностью их применения для компенсации утраченных психофизиологических функций;

определение методов формирования мотивации для успешной реабилитации и адаптации к новым средовым условиям и поддержание оптимальной заинтересованности инвалида в процессе реабилитации.

Психологическое сопровождение инвалида осуществляется посредством: первичной диагностики и мониторинга психоэмоционального состояния и других параметров личности получателя социальных услуг для планирования форм психологического сопровождения;

психологического консультирования, в процессе которого получатели социальных услуг открывают дополнительные духовные ресурсы, способствующие проявлению активной жизненной позиции;

психокоррекционной работы. Осуществляется при наличии у получателя социальных услуг признаков посттравматического стрессового расстройства (например, подавление эмоций, нарушение режима сна и бодрствования и др.);

психологического патронажа получателя социальных услуг в комнате проживания, в целях наблюдения его психоэмоционального состояния;

психологического просвещения: проведение лекций, направленных на повышение психологической грамотности; демонстрация научно-популярных и документальных фильмов, направленных на повышение мотивации получателя социальных услуг к активности;

занятия в сенсорной комнате, направленные на регуляцию и оптимизацию психоэмоционального состояния получателей социальных услуг.

С получателями социальных услуг, имеющими убеждения, которые ограничивают их возможность получения психологической помощи, проводится косвенная работа по мотивированию к активной жизнедеятельности – фасилитация.

Организация досуга

Выделена зона для отдыха и общения, в которой имеются телевизор, музыкальный центр, настольные игры. Организуется просмотр кинофильмов.

Библиотечный фонд Учреждения составляет более 2300 книг, подобранных с учетом различных востребованных литературных жанров.

Проводятся занятия в Центре обучения новым компетенциям «Город мастеров», в творческой мастерской «Радуга» и клубе «Сударушка», конкурсы художественной самодеятельности, выставки изделий декоративно-прикладного творчества.

Культурные мероприятия*

Ежедневное проведение вечерних развлекательных мероприятий: танцевальных вечеров, викторин, игр, различных конкурсов, дискотек.

Организация торжественных, праздничных, памятных мероприятий.

Посещение концертов, городских культурно-досуговых мероприятий в Историко-культурном центре «Старый Сургут» и Городском парке культуры и отдыха.

Экскурсионно-туристические мероприятия 1 раз в заезд: посещение Мультимедийного исторического парка «Россия – моя история»; парков «Кедровый лог», «На Сайме».

Выезды в Храмы, Мечеть города Сургута на богослужения, панихиды, религиозные праздники.

**Программа культурно-развлекательных мероприятий составляется на каждый заезд с учетом сезона, метеоусловий, санитарно-эпидемиологической обстановки и программы мероприятий привлекаемых организаций.*